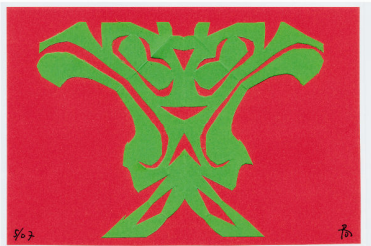


Citater fra et kursus om døden

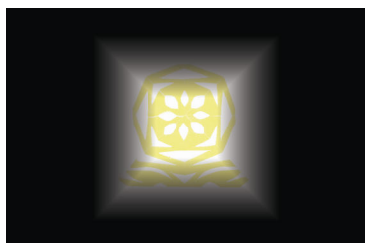


Sorg bliver tit født af stor glæde

Det er bedre at gøre godt i det nære end at brænde røgelse langt borte

At sorgens og kummerens fugl flyver over dit hoved, kan du ikke hindre, men at den bygger rede i dit hår, det kan du hindre.

Kinesiske ordsprog



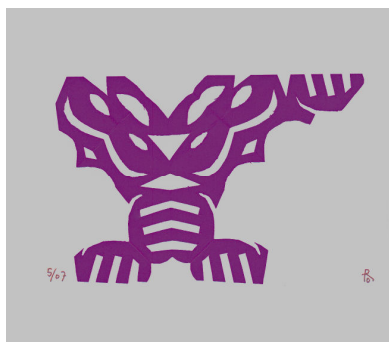
Jesus sagde: ” Der var en rig mand, som havde mange penge. Han sagde:” Jeg vil bruge mine penge, for at kan så og høste og plante og fylde mine lader med afgrøde, så at jeg ikke skal mangle noget”. Dette tænkte han i sit hjerte, men i den nat døde han. Den som har ører, skal høre!”

Thomas Evangeliet



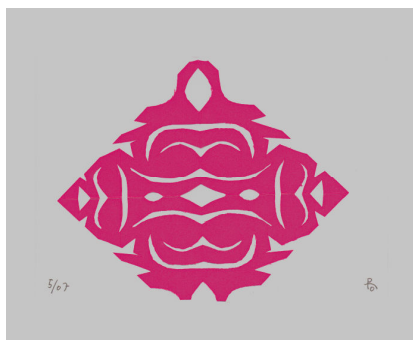
Hvis nu den konkrete skæbne pålægger mennesket en lidelse, vil det også i denne lidelse være nødt til at se en opgave, og ligeledes en helt enestående oplevelse. Over for lidelsen må mennesket også kæmpe sig til forståelsen af, at det med denne smertelige skæbne så at sige står som noget enestående og egenartet i hele kosmos. Ingen kan tage den fra mennesket, ingen kan træde i menneskets sted og gennemlide denne smerte. Men i måden, den skæbneramte bærer sin lidelse på, ligger også engangsmuligheden for en enestående ydelse.

Viktor E. Frankl



Naturens vilje kan vi lære af det, vi alle er enige om. Når f.eks. en anden mand, får sit bæger slået i stykker af sin tjener, har man straks på rede hånd: ”Det hører til de ting som hænder”. Derfor skal du vide, at du må bære dig ad på samme måde, når det er dit bæger, der bliver slået i stykker, som da det var en andens. Således skal du korrigere din mening også når det gælder større ting. En anden mands kone eller barn er død – der findes ikke det menneske, der ikke ville sige: ”Det er et menneskes lod.” Men er det ens egen, der dør, så lyder det straks: ak og ve, å jeg stakkel! Nej Man skulle huske på, hvilket indtryk det gør at høre det samme om andre.

Epiktet



En ung moder, hvis eneste barn var død så pludseligt, at hun ikke kunne tro på, at det var dødt, kom til Buddha med det døde barn i armene og bad ham om et lægemiddel. Buddha, der indså hendes sindstilstand, svarede:” Gå ind til byen og bring mig nogle sennepsfrø fra et hus, hvor der aldrig er nogen der er død.” Den unge kvinde gjorde som hun fik besked på, men kunne ikke finde et eneste hus, der ikke var blevet besøgt af døden. Derpå indså hun, at hun ikke var alene i sin sorg, vendte tilbage til Buddha, gav sit døde barn fra sig, og fandt indre fred.

Milarepa